



Professionnels:  
Module d'auto-  
apprentissage  
du CMNRP



Parents et  
Professionnels:  
Vidéo  
YouTube

# Réduction de la douleur chez le nouveau-né

## STRATÉGIES EFFICACES



### Allaitement

- Assurer une prise du sein adéquate
- Assurer une tétée soutenue (bonne succion et bébé avale)
- Commencer à allaiter environ 5 minutes avant la procédure



### Peau à peau

- Bébé en couche, mis en peau à peau sur la poitrine du parent
- Parent et bébé complètement relaxés
- Commencer le peau à peau environ 10-15 minutes avant la procédure



### Sucrose

- Utiliser une seringue ou un flacon pour déposer la sucrose sur le bout de la langue
- Combiner avec tétée au sein
- Donner un petit volume 1-2 minutes avant et durant la procédure